

Offene Angebote

Grundschule

Bewegungsland <i>(Montag bis Donnerstag, 12.30 – 13.45 Uhr)</i>	Im Bewegungsland kann sich Ihr Kind auspowern und sich an verschiedene Outdoorspielen versuchen z.B. Fahrräder, Roller, Springseile, Hula-Hopp-Reifen und Jonglieren.
Flügel hoch! <i>(Montag bis Donnerstag, 12.30 – 13.15 Uhr)</i>	Freundlich und vergebend, Hennen sind die perfekten Familientiere. Ein paar Hühner und einen Hahn in unserer Schule wäre das nicht toll. In der „Flügel hoch AG“ werdet ihr Stunden voller Vergnügen und eine Reihe an Lernmöglichkeiten erfahren. Als Erstes wird das Halten von Hühnern Ihren Kindern beibringen, woher Lebensmittel kommen. Sie werden bald lernen, wie wichtig ein Freilandleben ohne Stress für Hühner ist, was sie wiederum lehren wird, Tiere zu respektieren und für sie zu sorgen.
Grüner Daumen <i>(Montag & Mittwoch, 13.15 – 13.45 Uhr)</i>	Nachwuchsgärtner aufgepasst: In der Arbeitsgemeinschaft „Grüner Daumen“ wird in den schuleigenen Beeten gegärtnert und gepflanzt. Dabei lässt sich die Natur hervorragend beobachten. Zudem fördert Gärtnern die Entspannung und macht auch ganz viel Spaß.
Ruheoase <i>(Dienstag & Donnerstag, 12.30 – 13.45 Uhr)</i>	Durch Stille-Rituale, Bewegungseinheiten und Übungen zur progressiven Muskelentspannung, die durch beruhigende Hintergrundmusik begleitet werden, könnt ihr euren Akku hier wieder aufladen und alle Reize ausblenden.
<h2>Sekundarstufe I</h2>	
Bewegte Pause <i>(Montag, Dienstag & Donnerstag, 13.15 – 14.00 Uhr)</i>	Die Bewegte Pause ermöglicht durch klassenübergreifendes Fußballspielen einerseits Entspannung und Entlastung und andererseits die Wiederherstellung der Lern- und Leistungsbereitschaft. Es geht um Begegnung, Bewegung und gegenseitigen Rücksichtnahme.
Café „Flügelhoch“ <i>(Montag bis Donnerstag, 13.15 – 14.00 Uhr)</i>	Hier könnt ihr in chilliger Atmosphäre ein Eis oder ein Kaltgetränk in eurer Pause genießen! Aber wieso heißt das Café „Café Flügel hoch“? Na, weil alle Einnahmen unseren Schulhühnern zu Gute kommen und wir davon Futter und Heu kaufen können!
Pausenhof "Roter Platz" <i>(Montag bis Donnerstag, 13.15 – 14.00 Uhr)</i>	Hier kann einfach auf dem roten Platz, Fußball gespielt werden oder sich auf dem Spielplatz getroffen und unterhalten werden.