

Angebote im Mittagsband

Bewegte Pause	Die Bewegte Pause ermöglicht einerseits Entspannung und Entlastung und andererseits die Wiederherstellung der Lern- und Leistungsbereitschaft. Es geht um Begegnung, Bewegung und gegenseitigen Rücksichtnahme.
Spieleoase im Internetcafé	Im Schulalltag werden die Sinne durch viele unterschiedliche Anregungen immer wieder beansprucht. Brett-, Karten- oder andere Gesellschaftsspiele sind eine gute Möglichkeit, sich zu entspannen, abzuschalten und nebenbei die Aufmerksamkeit spielerisch zu stärken.
Lernzeit	Wenn Ihr Kind lernen und lesen oder sich für die nächste Klassenarbeit oder Präsentation vorbereiten möchte, ist es in der betreuten Lernzeit genau richtig.
Tennis - Tischtennis	Tennis und Tischtennis schulen die Beweglichkeit sowie die Reaktions- und Koordinationsfähigkeit Ihres Kindes. Es wird Neues dazu gelernt, geübt und auch schon wie im richtigen Match gespielt.
Chiller-Lounge	In der Chiller-Lounge kann entspannt, sich mit Freunden ausgetauscht, gebastelt oder gemalt werden. Bücher, aktuelle Zeitschriften stehen ebenfalls zum Schmökern bereit.
Cool down durch Tanz	Du hast Lust, dich auf Musik zu bewegen und auszupowern, aber auch im Bereich Tanz etwas zu lernen? Dann bist du hier genau richtig! Eine Mischung aus Fitness, Aerobic, Dehnen, Zumba und neuen Tanzschritten erwartet dich! (Am Ende erwartet dich eine Choreografie, mit der wir vielleicht die Bühne rocken.) Sportkleidung und -schuhe sind sehr erwünscht!
Pausenhof "Roter Platz"	Hier kann einfach auf dem roten Platz, Fußball gespielt werden oder sich auf dem Spielplatz getroffen und unterhalten werden.