

KOPF & HERZ Kommunikations- und Teamtraining

Zusammenfassung

Schwerpunkte:

- wertschätzende Kommunikation
- positiver Umgang / Verhaltens- und Handlungsalternativen / spielerisch Werte vermitteln
- Konzentration
- Motivation

Inhalte:

Erfassen und Auswerten der konkreten Wünsche, die die Schülerinnen und Schüler an ihre Schulzeit haben. Das Ergebnis der Auswertung wird im Training mit einbezogen.

Übung zum Thema Freundschaft: Was zeichnet eine Freundschaft aus?
Erkennen von positiven Charaktereigenschaften

spielerisches Anwenden und Umsetzen der Goldenen Regel anhand von Gruppenübungen

wertschätzende Kommunikation – kindgerechtes Vermitteln der 4 Grundschritte der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg

Kinder erlernen Achtsamkeitsübungen für bessere Konzentration und mehr Ruhe

Kooperations- und Teamübungen für besseren Zusammenhalt im Klassenverband

Übungen zum Bewusstwerden der eigenen Lautstärke sowie der Lautstärke der gesamten Klasse

Tipps um den Lautstärkepegel zu senken